

## **Jahresbericht der Turnerinnenriege (verfasst von Ramona Walter)**

Das Turnjahr 2021 war aufgrund von Corona leider sehr kurz. Als ich im Chatverlauf der Turnerinnenriege nachschaute, um mich zu erinnern, wann wir wieder mit dem Training angefangen haben, traute ich meinen Augen nicht. Das erste Training 2021 fand am 7. Juni 2021 statt. Im ersten halben Jahr gab es diverse Massnahmen im Sportbereich, welche die Aufnahme der Trainings verhinderten. Die Regelungen hatten dann natürlich auch eine Turnfestabsage zur Folge. Im zweiten halben Jahr durften wir dann wieder regelmässig zusammen turnen und hatten ein abwechslungsreiches Programm. Neben viel Spiel und Spass in der Turnhalle oder draussen gab es auch mal eine Biketour, eine Aquafit-Stunde bei Anja oder einem Schwimmtraining im Hallenbad. Die lange Trainingspause hat wahrscheinlich dazu beigetragen, dass die Gruppen jeweils eher klein sind. Wir hoffen, dass die Motivation bei allen Turnerinnen wieder steigt, so dass wir auch attraktive Turnstunden machen können.

Ein Highlight war dann sicher die Turnfahrt ins Glarnerland, organisiert von Jessica und Mirjam. Eine schöne Wanderung und ein Besuch im House of Läderach haben zu einem tollen Weekend beigetragen.

Im Dezember fand dann erfreulicherweise wieder der Chlausä-Cup in Zunzgen statt. Dort nahmen wir mit einem gemischten Team aus TV-Mitgliedern und externen «Gästen» teil.

Aktuell stehen wir kurz vor der Anmeldung fürs Regio-Turnfest 2022 in Zwingen, wo wir zusammen mit den Aktiven teilnehmen. Im Januar starten wir (hoffentlich!) mit den gemeinsamen Trainings. Da die Fachtaste ganz neu sind haben wir viel vor 😊.

## **Fitnessbericht Frauenriege FTV Lupsingen 2021 von Manuela Graf**

Dienstagmorgen von 9:15-10:30 und Donnerstagabend von 20:00-21:00

Leider konnten wir im 2021 Corona bedingt unsere Fitness Stunden nur beschränkt mit dem uns zugeordnetem Schutzkonzept durchführen. Vom Januar bis nach den Sommerferien durften wir leider keine Fitness geben. Am Dienstagvormittag trafen sich einige Frauen zum Walken. So konnte man sich unterhalten und verlor den Kontakt nicht ganz zum FTV. Nach den Sommerferien bis zum Jahresende 2021 durften wir nach dem Schutzkonzept das Training wieder aufnehmen. Wir mussten das gebrauchte Material anschliessend desinfizieren. Es war für alle, Leiterinnen und Turnerinnen eine sehr grosse Herausforderung.

Am Dienstag wurden unsere Lektionen von Manuela Graf, Anita Vögtli, Anita Mahler und den auswärtigen Leiterinnen Monya Graf und Regula Diener durchgeführt.

Am Donnertag wurden unsere Lektionen, von Manuela Graf, Claudia Mumenthaler, Catherine Paulus und der auswärtigen Leiterin Judith Freudiger und Natalie Hofmann durchgeführt.

Hoffen wir alle, dass das Fitness bald wieder normal ohne Corona besucht werden kann. Es braucht sehr viel Geduld, Kraf, Mut und Verständnis diese schwierige Zeit durchzustehen. Zusammen sind wir alle stark.

Bleibt bitte alle gesund, wir schaffen das.

Mit sportlichen Grüssen eure Leiterin Manuela Graf ☺